



Fiche info

Formation Passerelle

Boîte automatique vers Boîte manuelle »

Présentation

Vous avez obtenu votre permis de conduire sur une boîte automatique ? **COCO AUTO-ÉCOLE** vous propose une formation passerelle de **7 heures** pour lever la restriction et conduire un véhicule à boîte manuelle. Une solution rapide et efficace pour plus de flexibilité sur la route et dans vos choix professionnels.

Objectif de la formation :

- Apprendre à utiliser un embrayage et une boîte de vitesses manuelle
- Développer les bons réflexes pour une conduite fluide et sécurisée
- Être autonome dans la conduite d'un véhicule à boîte manuelle
- Obtenir la levée de la restriction (code 78) du permis automatique

Objectifs pédagogiques :

Phase 1 – Apprentissage technique (2 heures)

Prise en main dans un environnement sécurisé ou de faible circulation

- Démarrage et arrêt du véhicule
- Passage des vitesses et rétrogradation
- Gestion de l'embrayage, point de patinage.
- Démarrage en côte et en descente
- Circulation pédales et volant

Phase 2 – Circulation variée (5 heures)

Circulation en ville, sur route et autoroute

- *Adapter son comportement en circulation dense*
- *Enchaîner les changements de vitesses en toute fluidité*
- *Maîtriser les arrêts, démarrages, montées, descentes*
- *Adopter une conduite économique, autonome et sécuritaire*



Durée de la formation : 7 heures

Méthodes mobilisées :

COCO AUTO-ÉCOLE met à votre disposition :

- Des monitrices et moniteurs certifiés
- Un simulateur de conduite
- Des véhicules : CITROEN 3, BMW, CLIO 4,...
- Un logiciel de suivi : KOPILOTE
- Formation individuelle ou en binôme.

Prérequis : Aucun

Modalités d'évaluation et de suivi de votre formation :

1. Évaluation initiale

Avant de commencer la formation, **une évaluation initiale** est réalisée pour déterminer le nombre d'heures de formation qui vous conviendrait le mieux. Elle se formalise par un questionnaire et, dans certains cas, elle est complétée par un test sur le simulateur ou par un test sur route.

2. Suivi et évaluations intermédiaires

Pendant votre formation, votre moniteur fera le point avec vous, sur vos progrès et vos axes d'amélioration, après chaque session de conduite.

Vous pourrez également évaluer vos progrès grâce à votre fiche de suivi personnelle.

Vous aurez accès à la plateforme en ligne KOPILOTE pour suivre votre progression.

3. Évaluation finale

Un bilan de 2h00 sera effectué avec votre moniteur avant de valider vos aptitudes.

Il n'y a pas d'examen à passer.

Délivrance d'une attestation de formation après 7 heures de pratique. Cette attestation permet de demander la levée du code restrictif 78 sur le permis de conduire auprès de la préfecture (ou via ANTS).

Accessibilité aux personnes en situation de handicap (PSH) :

COCO AUTO-ÉCOLE est attentive à l'accueil des personnes en situation de handicap. Un référent handicap est à votre disposition pour étudier les moyens en compensation dont vous aurez besoin ou pour vous orienter vers nos partenaires spécialisés.



Modalité d'inscription et délais d'accès :

Avoir le Permis de conduire avec la mention « boîte automatique » depuis au moins 3 mois.
Réaliser au moins 7 heures de cours en auto-école pour être validé.

Pour vous inscrire, rien de plus simple, vous nous contactez par :

- Mail : **info@coco-autoecole.fr**
- Téléphone : **09 80 80 38 82**
- Par la fiche contact de notre site Internet : <https://www.coco-autoecole.fr>
- Vous passez nous rendre visite :

Coco Auto-école, 11 rue de Vendée, 91940 Les Ulis

Pour valider votre inscription, pensez à nous fournir :

- Carte d'identité
- Justificatif de domicile (-6 mois)
- Photo d'identité numérique (e-photo)
- Si hébergé : attestation d'hébergement + pièce d'identité de l'hébergeant

La formation peut démarrer dès la réalisation de votre inscription.

Tarif : 427 € TTC

Voir les fiches « Tarifs détaillés » et « Possibilités de financement »

MAJ 250725